



# PERFECTIONNER VOS COMPÉTENCES POUR L'EMPLOI QUE VOUS VOULEZ

Utiliser vos compétences pour démontrer que vous êtes la personne idéale pour le poste - *Considérez les points suivants :*

## AUTO-ÉVALUATION ET PRÉPARATION

- Avez-vous cerné vos intérêts et vos compétences ou y avez-vous pensé?
- Avez-vous classé vos compétences (niveaux de compétence)?
- Avez-vous consigné des preuves de vos compétences (comment les avez-vous acquises et comment vous les appliquez)?
- Avez-vous pu quantifier l'incidence de vos compétences (dans la négative, réfléchissez à la façon de le faire)?



## JUMELAGE D'EMPLOIS ET DE TRAVAILLEURS

- Envisagez-vous des emplois qui correspondent à vos compétences et à vos intérêts?
- Avez-vous analysé les qualifications et les attentes dans l'avis d'emploi à pourvoir?
- Avez-vous attentivement examiné les tâches de l'emploi ainsi que les compétences nécessaires pour les accomplir?
- Avez-vous examiné les autres exigences et avez-vous réfléchi à la façon dont vous satisfaites ou pourriez satisfaire ces exigences?



## ALIGNER VOTRE CV AVEC L'AFFICHAGE

- Avez-vous créé une liste de ce qui devrait figurer sur votre curriculum vitae et avez-vous comparé cette liste aux éléments figurant sur l'avis d'emploi à pourvoir?
- Avez-vous utilisé les termes et les formulations qui se trouvent dans l'avis d'emploi à pourvoir et qui représentent le domaine en question?
- Avez-vous intégré des preuves quantifiables de vos compétences provenant de vos études postsecondaires et de vos expériences professionnelles ou communautaires antérieures?



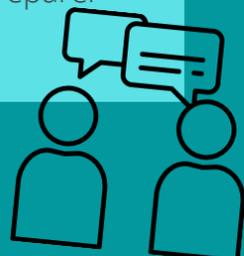
## CRÉATION D'UN BON CURRICULUM VITÆ

- Avez-vous songé à une conception et à un format appropriés (qui soulignent vos compétences et vos expériences, mais qui correspondent également à la culture de l'entreprise)?
- Avez-vous demandé à quelqu'un de lire votre curriculum vitae pour obtenir des commentaires?
- Avez-vous révisé attentivement votre curriculum vitae pour corriger les fautes de frappe, les erreurs et les omissions?



## DEMANDEZ CONSEIL ET SOUTIEN

- Avez-vous discuté avec des personnes qui vous connaissent bien pour entendre leur opinion sur vos compétences?
- Avez-vous communiqué avec un conseiller en orientation professionnelle ou à quelqu'un du domaine pour obtenir des conseils sur la façon de vous préparer et de présenter la meilleure version de vous-même?



**VOS COMPÉTENCES POUR RÉUSSIR  
ASSURER VOTRE AVENIR**