

## Texte de la vidéo sur les études postsecondaires

En tant qu'étudiant ou étudiante de niveau postsecondaire, votre choix de poursuivre vos études, votre formation et votre cheminement de carrière a probablement été l'une des décisions les plus importantes que vous ayez eu à prendre. Le choix de votre programme d'études postsecondaires et de votre établissement d'enseignement était peut-être fondé sur des intérêts personnels, des objectifs professionnels ou des influences dans votre vie, mais pour certains d'entre vous, c'était peut-être parce que vous n'étiez pas certain de savoir ce que vous pouviez faire d'autre.

Quelle qu'ait été votre raison, il est fort probable que vous ayez à revoir ce processus décisionnel professionnel. Vos études pourraient renforcer votre intérêt pour vos objectifs de carrière, mais elles pourraient aussi vous permettre de découvrir de nouveaux programmes ou de nouvelles façons d'appliquer vos études ou votre formation, ou bien des aspects de votre vie ou du marché du travail pourraient changer, ce qui pourrait vous amener à revoir vos objectifs de carrière.

La leçon à tirer de tout cela est que le *changement est constant*. Le parcours que vous suivrez dans le cadre de vos programmes d'études ou de formation et de préparation au marché du travail n'est pas linéaire. Les cheminements de carrière séquentiels ne sont plus la norme. Le vôtre sera évolutif, ce qui vous obligera à vous adapter et à faire preuve de résilience dans le cadre d'une multitude de transitions. En réalité, vous aurez diverses possibilités et vous changerez de carrière plusieurs fois au cours de votre vie. L'acquisition des compétences et des connaissances nécessaires pour vous préparer à une économie et à une population active qui évoluent rapidement vous permettra de vous démarquer.

L'esprit d'initiative est une compétence particulière qui est essentielle à la réussite de vos études postsecondaires, de votre formation et de votre transition vers le marché du travail. Vous devez être autonome, vous devez prendre en charge votre planification de carrière. Vous voyez, la planification de carrière est une série de décisions prises durant toute une vie et que tout le monde ne prendrait pas de la même façon. Pendant vos études postsecondaires, vous n'avez pas besoin d'élaborer votre plan seul : beaucoup de gens peuvent vous aider, des conseillers universitaires aux conseillers en orientation professionnelle, en passant par les enseignants du programme. Ces personnes pourront non seulement vous aider à établir des liens entre vos études et vos perspectives de carrière, mais aussi vous aider à en apprendre davantage sur les cours et les programmes

qui pourront vous exposer à de nouvelles possibilités intéressantes. De plus, les cours axés sur l'apprentissage par l'expérience ou l'apprentissage intégré en milieu de travail pourraient vous aider à faire de précieuses découvertes concernant les carrières et les compétences dont vous aurez besoin pour réussir à comprendre les choix de carrière et à les explorer à toutes fins et intentions afin que vous puissiez mieux prendre des décisions éclairées.

La tenue de conversations professionnelles et l'acquisition d'une combinaison d'expériences de travail rémunéré et non rémunéré tout au long de vos études postsecondaires vous seront profitables et faciliteront votre entrée sur le marché du travail. S'il est important que vous profitiez des apprentissages et conversations possibles sur le campus, vous devriez aussi discuter avec les employeurs et explorer les sites gouvernementaux pour en apprendre davantage sur les emplois et les compétences recherchés dans votre propre province. N'oubliez pas que l'information est partout. Vous devez vous assurer de consulter des sources fiables pour vous aider à découvrir vos perspectives.