

## COMMUNIQUÉ

### ***Les provinces de l'Atlantique envisagent des stratégies régionales en vue de promouvoir la santé***

***Le 14 novembre 2008***

CHARLOTTETOWN – Améliorer la santé de la population du Canada atlantique, tel a été l'objectif du forum intitulé *Le mieux-être...une responsabilité partagée – Nous avons tous un rôle à jouer*, qui réunissait aujourd'hui des représentants des quatre provinces de l'Atlantique. On en a profité pour mettre en évidence des histoires de réussites qui ont été bénéfiques pour la santé des résidents de la région, ainsi que pour réitérer la nécessité de continuer à relever les défis en vue d'optimiser la santé et le bien-être dans la région.

Les ministres responsables de la santé et du mieux-être des quatre provinces de l'Atlantique se sont rencontrés à Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard, pour collaborer à la promotion de la santé et du mieux-être. Le forum a permis aux gouvernements, aux organismes de promotion de la santé et aux dirigeants de la collectivité d'unir leurs efforts pour trouver des moyens d'appuyer des choix santé pour toute la population du Canada atlantique.

Les hôtes du forum étaient deux ministres de l'Île-du-Prince-Édouard, soit le ministre de la Santé, l'honorable Doug Currie, et la ministre des Communautés, des Affaires culturelles et du Travail, l'honorable Carolyn Bertram. Se sont joints à eux le ministre du Mieux-être, de la Culture et du Sport du Nouveau-Brunswick, l'honorable Hédard Albert, le ministre du Tourisme, de la Culture et des Loisirs de Terre-Neuve-et-Labrador, l'honorable Clyde Jackman, et le secrétaire parlementaire du ministre de la Santé et des Services communautaires et ministre responsable du Vieillissement et des Aînés de Terre-Neuve-et-Labrador, M. Terry French. Le sous-ministre de la Promotion et de la Protection de la santé de la Nouvelle-Écosse, Duff Montgomerie, remplaçait le ministre Barry Barnet.

Le ministre Currie fait remarquer que « la démographie au Canada atlantique change rapidement. En 2021, près d'une personne sur quatre dans la région sera une personne âgée. Le vieillissement de la population exercera une pression accrue sur les systèmes de santé, qui devront gérer et réduire l'incidence des maladies chroniques. J'appuie totalement une démarche concertée entre les provinces de l'Atlantique pour promouvoir la santé et le mieux-être de la population de la région. Or, ce forum nous offre la possibilité de travailler ensemble et d'apprendre l'un de l'autre au fur et à mesure que nous planifierons des initiatives futures. »

Au cours du forum, il a notamment été question des options et des programmes de soutien propices à la bonne santé qui pourraient profiter d'une collaboration régionale s'appuyant sur les nombreuses initiatives fructueuses déjà adoptées par les provinces. La concertation entre les gouvernements provinciaux et les parties prenantes pourrait améliorer les mesures en cours : elle permettrait de mettre à contribution les connaissances spécialisées, d'utiliser plus efficacement les ressources disponibles, tant humaines que financières, et d'éviter le recoupement des efforts.

« Au Nouveau-Brunswick, il s'est fait beaucoup de travail dans le domaine du mieux-être, et nous sommes fiers des résultats obtenus jusqu'ici, précise le ministre du Mieux-être, de la Culture et du Sport de la province, M. Hédard Albert. Il reste toutefois beaucoup à faire, et nous devons persévérer pour relever les défis du mieux-être en nouant des liens solides avec nos partenaires locaux, provinciaux, régionaux et nationaux. Dans cette optique, j'ai bon espoir que des réunions ministérielles comme celle que nous tenons aujourd'hui nous aideront à mieux collaborer pour améliorer le mieux-être de notre population. »

« Je suis bien heureuse de constater que ce groupe de chefs de file de la région de l'Atlantique, des gouvernements provinciaux et des collectivités a hâte de travailler ensemble pour bonifier la vie des gens du Canada atlantique, ajoute la ministre des Collectivités, des Affaires culturelles et du Travail de l'Île-du-Prince-Édouard, M<sup>me</sup> Carolyn Bertram. Grâce à la coopération, à l'éducation et à l'échange de connaissances, nous avons une occasion en or d'aider les gens du Canada atlantique à faire des choix sains en matière d'alimentation et d'activité physique. C'est en unissant nos efforts que nous pourrions devenir des modèles de citoyens actifs et en bonne santé pour le reste du Canada. »

Le professeur Michael Vallis a livré un message éloquent au sujet des facteurs comme la motivation et l'environnement, qui influent sur les comportements des personnes. Divers groupes et intervenants ont profité des débats de spécialistes pour faire connaître des initiatives fructueuses qui ont été mises en œuvre dans les collectivités et les écoles.

« Le vieillissement en bonne santé est un déterminant clé du mieux-être global; il dépend beaucoup des choix que nous exerçons chaque jour, estime le ministre Wiseman. Nous avons tous un rôle à jouer pour ce qui est de favoriser un milieu où il est possible de jouir d'une bonne santé et du bien-être. Terre-Neuve-et-Labrador a beaucoup progressé à ce chapitre grâce à d'importantes initiatives comme la stratégie Vieillir en santé, le Plan de mieux-être provincial et les approches polyvalentes en vue de réduire le tabagisme. Nous devons continuer à concentrer nos efforts dans ces domaines, surtout parce que notre population vieillit et que les maladies chroniques sont en hausse. »

Le ministre Jackman ajoute que « la réussite des efforts en vue d'influer sur le mieux-être des citoyens dépendra de beaucoup de facteurs. En nous concentrant sur les principaux déterminants de la bonne santé et en prenant les mesures voulues pour atteindre les nouvelles cibles d'activité physique pour les enfants et les jeunes, nous contribuerons à accroître le nombre de personnes au Canada atlantique qui ont des modes de vie sains et actifs. »

Les ministres des provinces de l'Atlantique responsables de la santé et du mieux-être s'appuieront sur l'information qui a été communiquée aux participants au forum pour déterminer les possibilités de collaboration en vue de relever ces défis.

Le forum a été parrainé par le Conseil des premiers ministres de l'Atlantique (CPMA), créé en 2000 pour coordonner les activités conjointes des provinces dans des secteurs d'intérêt commun en vue d'atteindre ensemble des résultats qu'il ne serait pas possible d'atteindre individuellement. L'activité d'aujourd'hui cadre avec le mandat du CPMA, qui prévoit notamment des consultations au sujet d'approches régionales à la gestion des facteurs de risque associés aux maladies chroniques et à la promotion de modes de vie sains.

## Renseignements :

N.-B. – Mieux-être, Culture et Sport  
Danielle McFarlane  
506-457-6445  
[Danielle.mcfarlane@gnb.ca](mailto:Danielle.mcfarlane@gnb.ca)

T.-N.-L. – Santé et Services  
communautaires  
Glenda Power  
709-729-1377  
[glendapower@gov.nl.ca](mailto:glendapower@gov.nl.ca)

T.-N.-L. – Tourisme, Culture et Loisirs  
Heather May  
709-729-0928  
[heathermay@gov.nl.ca](mailto:heathermay@gov.nl.ca)

N.-É. – Promotion et Protection de la  
santé  
Sue Mckeage  
902-424-0913  
[Sue.mckeage@gov.ns.ca](mailto:Sue.mckeage@gov.ns.ca)

Î.-P.-É. – Communautés, Affaires  
culturelles et Travail  
Connie McNeill  
902-368-5829  
[Cbmcneill@gov.pe.ca](mailto:Cbmcneill@gov.pe.ca)

Î.-P.-É. – Santé  
Darlene Gillis  
902-368-6172  
[ddgillis@gov.pe.ca](mailto:ddgillis@gov.pe.ca)