



*Améliorer sa qualité
de vie avec...*

L'aventure santé qui vous permet de traverser le Canada!

Les fiduciaires de l'assurance collective de la NSTU sont heureux de vous présenter cet événement de quatre semaines qui débutera le 5 février et qui vous incitera à bouger !

Attachez vos souliers et entamez un voyage virtuel du Canada! Commencez à St-Jean, Terre-Neuve et visitez les nombreuses villes qui composaient le parcours du marathon de l'espoir de Terry Fox. En passant par Thunder Bay, en Ontario, où le Marathon de Terry s'est terminé, l'aventure santé se poursuit alors que nous explorons une partie de l'histoire des Premières Nations du Canada.

En tant que participant inscrit, vous enregistrerez vos pas et vos minutes d'activité physique tous les jours pour obtenir du crédit dans la course virtuelle à travers le Canada.

Êtes-vous prêt à faire 10 000 pas par jour pour votre santé?

Participez au défi, amusez-vous et gagnez de la santé avec nous!



Défi individuel et d'équipe

Overt aux membres actifs

(contrat permanent, probatoire ou à terme) **du Syndicat des enseignants de la Nouvelle-Écosse et AAEPNE.**

Prix à gagner :

- ✓ 1^{er} à traverser le pays
- ✓ Le plus haut score
- ✓ Tirage au sort à chaque semaine

L'inscription commence le 22 janvier à www.healthycommunity.ca/lifestyles/NSTUCCFA